



학부모님 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 기원합니다.

추석 연휴를 앞두고 성묘·나들이 등 야외활동 및 해외 출국이 증가할 것으로 예상됩니다. 이에 가을철 감염병 및 해외감염병과 예방법에 대해 안내하오니 참고하시고, 평소 개인위생수칙을 꼭 준수하여 감염병에 걸리지 않도록 세심한 관리 부탁드립니다.

### 1. 가을철 발생하는 주요 감염병

구분	A형간염	유행성각결막염	급성출혈성결막염	쯔쯔가무시증
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 분변-직접전파</li> <li>◦ 환자의 분변에 오염된 물이나 음식물 섭취를 통한 간접전파</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 직접 신체적 접촉 : 눈 분비물 등</li> <li>◦ 개인용품을 통한 간접 접촉: 수건, 침구물, 세면기구 등</li> <li>◦ 수영장 등 물을 통한 전파</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 감염된 털진드기유충(chigger)이 사람을 물어 전파됨</li> </ul>
잠복기	15~50일(평균 28일)	5~7일	8시간~2일	1~3주
주요증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 발열, 식욕감퇴, 구역 및 구토, 암갈색 소변, 권태감, 식욕부진, 복부 불쾌감, 황달 등</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 눈곱, 이물감, 눈꺼풀 부종, 양안의 충혈, 동통, 눈물, 눈부심</li> <li>◦ 결막하 출혈</li> <li>◦ 귓바퀴 앞 림프절 종창</li> <li>◦ 3~4주 지속됨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 갑작스러운 이물감, 충혈, 눈부심, 눈물이 주 증상</li> <li>◦ 안검부종, 결막부종, 결막여포, 상피결막염</li> <li>◦ 결막하 출혈반이 70~90%에서 발생</li> <li>◦ 결막하 출혈은 7~12일에 걸쳐 점차 흡수됨</li> <li>◦ 귓바퀴 앞 림프절 종창이 있을 수 있음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 발열, 가피(eschar), 반점상 발진, 림프절 종대</li> <li>◦ 심한 두통, 발열, 오한이 갑자기 발생하며 감기와 유사</li> <li>◦ 진드기 유충에 물린 부위에 나타나는 가피형성이 특징적임</li> </ul>
예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기</li> <li>◦ 안전한 음식 섭취: 음식 익혀먹기, 물 끓여 마시기</li> <li>◦ 위생적인 조리하기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 올바른 손 씻기 생활화</li> <li>◦ 눈이나 얼굴을 만지거나 비비지 않기</li> <li>◦ 수건이나 베개, 담요, 안약, 화장품 등 개인 소지품을 다른 사람과 공유하지 않기</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 위험환경노출 회피: 작업 및 야외활동 시 털진드기에 물리지 않도록 주의</li> <li>◦ 풀밭 위에 앉거나 눕지 않기, 옷을 벗어두지 않기</li> <li>◦ 작업시 작업복과 토시 착용</li> </ul>

## 2. 해외여행 시 감염병 예방 및 주의사항

<p style="text-align: center;"><b>여행 전</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>해외여행질병정보센터 홈페이지(travelinfo.cdc.go.kr)에서 여행할 지역의 위험요인이 있는지 미리 확인합니다.</b></li> <li>2) 필요한 경우 예방접종을 실시하거나 예방약을 복용합니다. 필요한 경우 의사와 상의합니다.             <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>예방접종</b>이 요구될 경우 최소 2개월 전부터 준비해야 합니다. (황열, 콜레라, 장티푸스, 일본뇌염, B형간염, 인플루엔자)</li> <li>- 말라리아 예방약은 전문 의약품으로 반드시 의사의 처방을 받아 최소 일주일 전부터 복용해야 합니다.</li> </ul> </li> <li>3) 기존 복용약물, 진통제, 해열제, 설사약 등 구급약과 모기 기피제를 준비하세요.</li> <li>4) <b>임신 중이거나 임신 계획</b>이 있는 경우, 의사와 반드시 상의해야 합니다.</li> <li>5) 여행 전, 적절한 <b>여행자보험</b>에 가입하시는 것이 좋습니다. 또한, 운전 계획이 있으시다면, 보험의 보상내용 및 범위 등을 확인하세요.</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>여행 중</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 수인성·식품매개 감염병 예방을 위해 손 씻기와 같은 개인위생수칙을 준수합니다.             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 식사 전 반드시 비누 또는 60%이상 알코올을 포함하는 손세정제를 사용하여 손을 씻습니다.</li> </ul> </li> <li>2) 생수나 끓인 물, 탄산수만 마시는 게 좋습니다.</li> <li>3) 음식은 완전히 익힌 것만 드시고, 길거리에서 파는 음식은 피하세요.</li> <li>4) 모기매개 감염병 예방을 위해 모기에 물리지 않도록 모기장, 곤충 기피제를 사용하고 긴팔 옷, 긴 바지, 모자를 착용하세요.</li> <li>5) 동물에게 물리거나 동물을 통해 전염될 수 있는 질환(광견병이나 페스트 등) 예방을 위해 개나 고양이 같은 동물을 건드리거나 만지지 말 것             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 만약 물렸거나 핏자국이라면 상처를 비눗물로 세척하고 의사를 찾아 광견병 백신이 있는지 물어볼 것</li> </ul> </li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>여행 후</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 입국 시 <b>설사 및 발열 증상</b> 등이 있을 경우 공항·항만 검역소에 반드시 신고하세요.</li> <li>2) 건강상태를 수시로 확인하여 발열, 기침, 설사 등 <b>감염병이 의심될 경우 병원을 방문하기 전 먼저 질병관리본부 콜센터(1339)로</b> 전화해 주세요.             <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ <b>의학적 검사를 받아야 하는 경우</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 만성질환(심부전, 당뇨, 만성호흡기 질환 등)을 앓고 있는 경우</li> <li>○ 귀국 일주일 이내에 발열, 설사, 구토, 황달, 소변이상, 피부질환이 생기는 경우</li> <li>○ 여행하는 동안 심한 감염성 질환에 노출되었다고 생각하는 경우</li> <li>○ 여행하는 동안 동물에게 물린 경우</li> </ul> </li> </ul> </li> </ol>

### 3. 감염병 예방법



질병관리본부  
KCDC



1339  
국민안전센터

## 기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!

[올바른 기침예절]

1



휴지나  
손수건으로 닦기

2



옷 소매로  
가리기

3



기침 후  
비누로 손씻기

## 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기!

[올바른 손씻기 6단계]

1



손바닥

2



손등

3



손가락 사이

4



두 손 모아

5



잡지 손가락

6



손톱 닦기



발행일 2018.3.21



질병관리본부  
KCDC



1339  
국민안전센터

### 진드기 매개 감염병 진드기를 이기는 최선의 방법은 물리지 않는 것입니다.

예방 및 관리

#### 예방 1 옷 제대로 입고

 모자  
 장갑  
 긴허지  
 등산화

 목수건  
 장갑  
 돗자리  
 목이 긴 양말

#### 예방 2 기피제 뿌리고



기피제 X 기피제 O 기피제

#### 예방 3 풀숲 피하고



발행일 2019. 3. 6.



질병관리본부  
KCDC



1339  
국민안전센터

### 예방 4 털고, 씻고, 빨래하고



에어로졸로 진드기 털기



진신 샤워 및 진드기 씻기



아외복 분리 세탁하기

#### 관리 1 증상 살펴보고!



고열/오한



두통



관절통



오심/구토/설사

#### 관리 2 물린 흔적 찾아보고!



검은 딱지



물린 자국

#### 관리 3 빨리 치료하고!

5명 중 1명 사망  
(2012~2017년 SFTS 기준)

의심 즉시 의료기관 방문



진드기 매개 감염병이란?

- ▶ 질병을 일으키는 세균이나 바이러스를 가진 일부 진드기가 풀숲에 숨어 있다가 지나가는 사람을 물어서 발병한다.
- ▶ 논밭에서 농사짓고, 산이나 숲에서의 야외활동이나 등산, 나뭇 가지 등을 하는 경우 발병한다.
- ▶ 진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 잘 지키면 예방 가능하다.
- ▶ 프로카부시움, 중증형상혈소관감소증후군(SFTS), 라임병 등이 있다.

2019년 9월 4일  
광주제일고등학교장