


광주제일고등학교 제2019-호	 <h1 style="margin: 0;">가 정 통 신 문</h1>	<b>교 훈</b> 다하라 忠孝 이어라 傳統 길러라 實力
Tel 510-8805 Fax 514-1560	<h2 style="margin: 0;">헌혈 참여 학부모 동의서 제출 안내</h2>	

안녕하십니까?

우리 학교에서는 혈액부족으로 어려움을 겪고 있는 환자를 돕기 위하여 9.17(화)에 대한적십자사가 실시하는 「사랑의 헌혈 행사」를 갖고자 합니다.

올해부터는 헌혈봉사활동 참여를 희망하는 학생의 경우, 학부모님 동의서가 있어야 봉사활동 4시간을 인정받을 수 있습니다. 혹시, 당일에 동의서를 제출하지 못한 경우, 사후 확인서를 제출해야만 봉사시간을 인정받을 수 있습니다.

더불어 사는 사회구성원으로서 자녀가 사랑의 헌혈에 참여할 수 있도록 적극 권유하여 주시기를 바라며, 귀 댁에 건강과 행복이 충만하기를 기원합니다. 감사합니다.

2019년 9월 3일

광주제일고등학교장

**1. 헌혈기준**

- 가. 연령 : 만 16세 이상 (2003.9.16. 이전 출생자)
- 나. 체중 : 남자 50Kg 이상, 여자 45Kg 이상
- 다. 혈압, 체온, 맥박이 정상이고 혈액비중이 12.5 이상인 자(사전검사 확인 후 헌혈 실시)
- 라. 현재 질병을 앓고 있거나 치료 목적으로 약물을 복용하는 경우는 헌혈 대상에서 제외 (영양제, 소화제, 비타민제, 보약, 드링크류 등은 제외)
- 마. 질환을 앓고 있거나 기타 건강상태가 나쁘다고 판단되는 경우는 헌혈 자제
- ※ 헌혈가능 여부는 당일 헌혈자에 대한 자세한 문진을 통해 결정하게 됩니다.  
수면은 4시간 이상 취하고 아침식사를 꼭 합니다.

**2. 헌혈 후 유의사항**

- 가. 헌혈 직후에는 편안한 자세로 15분 이상 휴식을 취합니다.
- 나. 채혈부위 반창고는 4시간 동안 떼지 않고, 헌혈한 팔을 문지르거나 무거운 물건을 들지 않습니다.
- 다. 헌혈 후 24시간 동안 심한 육체운동을 하지 않습니다.
- 라. 당일 샤워는 가능하나, 욕조에 들어가거나 사우나는 하지 않습니다.

**3. 헌혈자 인센티브**

- 가. 헌혈자 혈액검사 결과 개별통보(혈액형, 말라리아 항체, B형·C형간염 항체, 간기능(ALT 검사) 외)
- 나. 헌혈증서 발급 : 무상수혈(혈액예치제도의 일종) 본인 및 타인 양도 가능
- 다. 헌혈실적 1회당 4시간의 봉사활동으로 인정됩니다.(사회복지 봉사활동 인증관리 [www.vms.co.kr](http://www.vms.co.kr))  
- 연간 인정횟수 : 전혈 5회, 성분헌혈 24회(교과부 : 2015학년도 학생봉사활동시간 인정기준안)

**4. 헌혈기관 : 대한적십자사 광주·전남혈액원(062-600-0600)**

**헌혈 학부모 동의서·사후 확인서**

<b>인적 사항</b>	광주제일고등학교 ( )학년 ( )반 ( )번 성명 :
헌혈 일시	2019년 9월 17일 ( )시간
주관 기관	대한적십자사 광주·전남혈액원(062-600-0600)
봉사 영역	캠페인활동
활동 내용	헌혈(전혈) ( ) / 헌혈(성분헌혈) ( )

위와 같이 자녀의 헌혈에 동의합니다.

2019년 9월 일

학부모 성명 : (인)

광주제일고등학교장 귀하